



# Auffrischkurs Mähen mit der Sense

Wenn man das Mähen mit der Sense beherrscht, kann man auf laute und schwere Freischneider verzichten. Es ist die einfache Methode, um windplattgedrücktes Gras zu entfernen oder Bäume freizuschneiden. Ihr werdet anhand der Sensen, die ich zur Verfügung stelle, lernen, wie ihr die Sense passend zu eurer Körpergröße einstellt. Gerne dürft ihr auch eure eigene Sense mitbringen. Anschließend zeige ich euch, wie ihr eure Körpermitte mobilisiert und dort die Kraft für das entspannte Mähen findet. Das erlernte Wissen erproben wir anschließend auf meiner Streuobstwiese und thematisieren kurz das Blühwiesenkonzept/ den No-Mow-May. Menschen mit Einschränkungen sind willkommen! Bitte berücksichtigt eure individuellen Bedürfnisse. Denn Mähen kann körperlich fordernd sein, und es wird unebener Boden erwartet.

**Termin:** 17. Mai 2025

**Uhrzeit:** 15.00 – 17.00 Uhr

**Ort:** Waldrems/Horbach

**Referenten:** Maren Dötzer

**Teilnehmerbeitrag:** Mitglieder 20 Euro/ Nichtmitglieder 25 Euro

**Teilnehmerzahl:** mind. 10 Personen / Max. 20 Personen

**Anmeldefrist:** 30. April 2025

**Verbindliche Anmeldung bei:**

Geschäftsstelle Streuobst-Pädagogen e.V., [office@streuobst-paedagogen.de](mailto:office@streuobst-paedagogen.de)

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn der TN-Beitrag auf dem Konto des Streuobst-Pädagogen e.V. eingegangen ist.

**Stornobedingungen:**

Bei Stornierung durch den Teilnehmer fallen folgende Gebühren an:

Kostenlose Stornierung bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn

50% des Teilnehmerbeitrages bei Stornierung weniger als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn

100% des Teilnehmerbeitrages bei unentschuldigtem Fehlen

**Überweisung an:**

Streuobst-Pädagogen e.V.

Genossenschaftsbank Weil im Schönbuch e.G.

IBAN: DE93 6006 9224 0082 0820 06

Verwendungszweck: xxxx, Name